



Tábor YMCA Praha

VÁS ZVE NA PLAVBU

13. — 27. 7. 2024



Za horizont

Ad Honorem Orderes Jesu — ahoj!

Rok se s rokem sešel a my tu pro Vás máme informace týkající se letošního ročníku tábora YMCA Praha na Kosím potoce, který se už kvapem blíží! Jako vždy se můžete těšit na 14 dní strávených v malebném údolí Kosího potoka pod nejkrásnější noční oblohou (nepřeháníme, ověřeno).

V tomto dopise, jako každý rok, najdete všechny důležité informace ohledně příjezdu a odjezdu z tábora a kolem jeho fungování, kam posílat dopisy, nebo co s sebou na tábor nezapomenout.

Tak jdeme na to!

Letošní tábor se jako obvykle koná druhých 14 dní v červenci **od soboty 13. července do soboty 27. července**. Naše tábořiště se nachází hned pod rozcestím *Pod Třebelí*, ležící na rocestníku žluté a zelené turistické trasy, poblíž obce Třebel a městečka Černošín.



Na našem táboře věci jako mobilní telefon děti nebudou potřebovat, není tam moc signál. Odpočineme si taky od počítačů, internetu, televize, teplé bublinkové vany, nebo třeba i splachovacího záchodu. Čeká nás příroda a čerstvý vzduch. I díky tomu prosíme rodiče — mějte prosím na paměti, že nejlepší je dát dětem na tábor vybavení a oblečení, které bude funkční a zároveň o něj nebudete mít strach, že se roztrhne, nebo jinak zničí.

Děti budou ubytované v tee-pee po 5 až 6, spát budou na dřevěných podlážkách a karimatce. Věci budou mít uložené v kufru též na podlážce a v závěsných kapsářích.

NA CO SI DÁT POZOR

— ANEB KAŽDOROČNÍ PATÁLIE

Krosna na puťák

Každý rok se i ti nejmenší vydají na dvoudenní putování a přespání pod širák mimo tábor, děti tak budou potřebovat řádnou krosnu.

Každoročně řešíme problémy s nevhodnou krosnou. Často se stává, že je na děti moc velká a špatně se jim nese, nebo naopak moc malá a nevejde se do ní vše co potřebují. Dítě nenese jen svoje oblečení a spacák, ale společně si rozdělujeme i jídlo, vodu (každý minimálně litr a půl) a další věci, které budeme na naší výpravě potřebovat. Proto s sebou budou děti potřebovat pořádný batoh s bederním pásem, do kterého se jim vejde vše potřebné (z naší zkušenosti i potřebně nepotřebné) na dvoudenní výlet, ideálně v rozmezí 35—55 litrů.

Na internetu najdete spoustu návodů, jak si správnou krosnu vybrat, nebo si můžete nechat poradit přímo ve specializovaných prodejnách.

Označení věcí

Tenhle problém se netýká jen těch nejmladších, často se ve ztrátách nálezích, i v těch potáborových, nacházejí nepodepsané věci, které ničí nejsou, ale i ty nejšpinavější ponožky mají svůj domov. Děti, které s námi nejedou poprvé, mají určitě některé kousky z táborového merche, který je též pro všechny stejný, a ten se plete a ztrácí nejlíp.

Proto prosíme — svým dětem prosím podepište, nebo jinak označte věci.

Balení na tábor

Jedna z věcí, které se děti na táboře učí, je samostatnost, a to i ti nejmenší. Z uplynulých let víme, že dětem ve fungování na táboře pomáhá, pokud jsou přítomni balení na tábor a balí si společně s pomocí rodičů. Děti pak mnohem snáze v tašce najdou hledaný kus oblečení, když balily společně s Vámi — doporučený seznam věcí co zabalit najdete dále v textu.

CESTA NA TÁBOR

Odjezd z Hlavního nádraží v Praze — SOBOTA 13. 7. 2024

sraz u knihkupectví Luxor v 11:30 hodin ve vstupní hale Hlavního nádraží
odjezd vlaku je 12:23 (IC 562 Západní Expres, směr Cheb)

(Při objednávání lístků vycházíme z informací o dopravě dítěte na tábor poskytnutých v táborové přihlášce. Pokud došlo k nějaké změně, dejte nám vědět co nejdříve, abychom zakoupili správný počet jízdenek.)

O jízdné se stará člen táborové crew:

Lada Smejkalová, tel. 603 505 042, email: lada.smeiky@seznam.cz

Pokud vaše děti do tábora dopravíte po vlastní ose, prosíme, abyste do tábora dorazili ideálně mezi 15.—16. hodinou odpoledne, tou dobou by již měli být přítomni vedoucí a budou si moci vaši ratolest převzít.

Prosíme rodiče, kteří své děti dopravují na tábor, aby se zbytečně dlouho nezdržovali. Tyto situace nedělají dobře vašim dětem, ani dětem, které se svými rodiči loučili už na nádraží. Nebojte, váš potomek si zvládne vybalit a zabydlet se sám.

PŘI PŘEDÁVÁNÍ DÍTĚTE PROSÍM HLAVNÍMU VEDOUcíMU ODEVZDEJTE:

- **NÁSTUPNÍ LIST DÍTĚTE S PROHLÁŠENÍM O BEZINFEKČNOSTI**
– důležitý je zde váš podpis s datem nástupu na tábor
- **POSUDEK O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI DÍTĚTE** s razítkem od praktického lékaře, od data vydání má posudek dvouletou platnost.
Tento dokument musí zůstat po skončení tábora půl roku archivován, proto pokud jej budete po táboře chtít zpátky, odevzdejte nám jeho čitelnou kopii, kterou si budeme moci ponechat. Bez těchto dokumentů nemůže být dítě do tábora přijato!
- **PRŮKAZ ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNY** nebo jeho kopii
- **LÉKY** — pokud dítě nějaké užívá (informujte nás, prosíme, jak)
- **ZDRAVÉ DÍTĚ BEZ TEPLoty, NEVOLNOSTÍ, VŠÍ, HNIDŮ** – pokud u vašeho dítěte zjistíme letos teplotu či přítomnost vší, budeme je muset vrátit zpátky domů. Proto prosíme před odjezdem o velmi důkladnou kontrolu a rozvahu! Děkujeme.

Rovnátko a podobné nám prosím neodevzdávejte a poučte své děti. Při táborovém shonu bohužel nemáme kapacity hlídat, jestli děti rovnátka a podobně nosí.

Velká zavazadla malým táborníkům dopravíme na tábor z Prahy doprovodnými auty. Při odjezdu se prosím nejdřív nahlaste v místě srazu vedoucím! Děti se registrují zvlášť u svých vedoucích malého a velkého tábora. Zavazadla si pak odnesete od Hl. nádraží k doprovodným autům, která budou parkovat v Opletalově ulici přes park pod nádražím. Samotná cesta do tábořiště potrvá cca 2 hodiny.

Do příručních batůžků proto dětem zabalte vše, co se jim bude na cestu hodit, nebo budou potřebovat – svačinu, dostatek pití, mikinu, pláštěnku, něco k zahnání dlouhé chvíle, třeba knížku, blok a tužku, nebo karetní hru. Ostatní věci balte prosím do krosen co nejúsporněji a kompaktně tak, aby se dobře překládala.

CESTA DOMŮ

SOBOTA 27. 7. 2024 vlakem IC 561 Západní expres na Hlavní nádraží v Praze

Příjezd vlaku cca v 15:23

— po cestě zpět nás bohužel čeká výluka, ale i tak doufáme, že dorazíme včas

Děti si vyzvedněte na nástupišti vlaku. Prosíme abyste se vždy před odchodem s dětmi ohlásili u vedoucích tábora, abychom měli jistotu, že si je neodvádí nikdo cizí.

Zavazadla jim opět přivezeme auty z tábora do Prahy na parkoviště, kde se při odjezdu nakládaly, do Opletalovy ulice.

Pokud pojedete pro děti na tábořiště, volte prosím čas mezi 10 – 12 hodinou.

CO SI S SEBOU ZABALIT?

Na cestu vlakem dětem postačí menší batoh se svačinou a pitím, případně něčím na zkrácení chvíle na cestě.



Oblečení:

jednobarevný tmavý šátek (určený k tvoření)

2× fleecová bunda, svetr

2× mikina

1× šustáková/nepromokavá bunda

5× dlouhé kalhoty/tepláky

5× tričko s krátkým rukávem

3× tričko s dlouhým rukávem

3× kraťasy

pyžamo

14 párů ponožek (plus nějaké náhradní)

spodní prádlo

plavky

čepice proti sluníčku

pláštěnka

menší a větší ručník

Obuv:

tenisky, kvalitní boty na výlety a na puťák (vyšlápnuté už před táborem, jinak se může stát, že děti potrápí puchýře na nohách), holinky, sandály, kdo má — boty do vody

Hygiena:

Jsme v přírodním parku, musíme se chovat šetrně k přírodě, proto prosím děti vybavte pouze ekologickými, **100% přírodními šampóny, mýdly, nebo sprchovými gely a zubními pastami** (levné se dají sehnat třeba v DM drogeriích značky Alverde).

kartáček, hřeben, pasta, mýdlo, můžou se hodit i vlhčené ubrousky

krém na opalování

repelent proti hmyzu

kapesníky

baterka/čelovka s náhradní baterií

DO ČEHO VĚCI ZABALIT?

Věci doporučujeme zabalit do staršího kufru, nebo sportovní tašky — dětem se pak lépe hledá, než když oblečení loví z hlubin krosny. Tu ideálně přibalte do tašky také, nebo jí připevněte zvenku k tašce.

Další vybavení:

plyšový mazlíček

ešus

hrnek na pití, láhev na pití

příbor

závěsný kapsář do tee-pee, kam si děti budou moci uložit osobní věci, látkový pytel na špinavé prádlo, ramínko

psací potřeby

blok na psaní, nebo malování

pohledy/obálky se známkou

kniha na čtení

peněženka

velký batoh na dvoudenní expedici,
viz krosna na puťák

igelit cca 2×2 metry (na dřevěnou podlahu pod karimatku a zavazadla)

karimatka

starší deka na přikrytí, polštářek teplý spacák (noci v údolí bývají někdy opravdu velmi chladné)

Kdo má, může se hodit: nůž v pouzdře, KPZ – krabička poslední záchrany

CHOD NAŠEHO TÁBORA

MOBILNÍ TELEFONY, ELEKTRONIKA A CENNOSTI

Na táboře se nenachází žádný zdroj elektřiny, není ani jinak možné dobít mobilní telefony dětí. Nedávejte proto s sebou dětem na tábor mobil, ani jiné cennosti, to samé platí o powerbankách. Hrozí jejich ztráta, nebo poškození a nepřebíráme za ně odpovědnost. Děti to na táboře bez telefonu zvládnou, stejně by na něj neměly ani čas. Máme to ověřeno předchozími zkušenostmi!

KAPESNÉ

Doporučujeme kapesné ve výši zhruba 300 Kč. Kapesné je určené především na nákup sladkostí, časopisů na výletech, nákup drobností, jako jsou pohledy, známky, nebo třeba papírové kapesníčky. Většinu času budeme trávit v přírodě, do obchodů se dostaneme minimálně.

FRČÍ U NÁS POŠTA

Prosíme nenavštěvujte děti na táboře. Návštěvy nedoporučujeme s ohledem na psychiku dětí, kdy většinou návštěva rodičů spustí stýskavou náladu a ostatním dětem většinou bývá líto, že za nimi nikdo nepřišel.

PIŠTE! Zaúkolujte rodinu a kamarády, aby psali pohledy a dopisy. Děti se na nové psaní těší každý den a je to pro ně zážitek. Prosíme ale s mírou, 14 pohledů za den už je někdy moc. Pokud vám moc dopisů od dětí chodit nebude, berte to jako dobré znamení! Nestýská se jim a pro jinou zábavu nemají na psaní čas.

Pro rodiče začínajících táborníků – nenechte se hned prvním dopisem plným stesku přesvědčit, že si pro dítě musíte okamžitě přijet. Pokud by nastal nějaký závažný problém, budeme vás obratem informovat. Velice nám pomůžete, když nám před táborem otevřeně řeknete o různých věcech, které mohou ovlivnit pobyt vašeho dítěte na táboře – např. jeho zdravotní omezení, psychické rozpoložení, zkušenosti, zážitky, ale samozřejmě i silné stránky, speciální nadání apod.

BALÍČKY

Po minulých zkušenostech prosíme o rozvahu s posíláním balíků. Neposílejte dětem víc než jeden balík a neposílejte jídlo. Nechceme nikoho omezovat, ale nemáme dobré zkušenosti s velkým množstvím doručených balíků, nebo s doručováním jídla (kolikrát se děti nasvačí sladkostmi z balíků a pak nejedí vyváženou táborovou stravu). Lepší je poslat víc pohledů, nebo dopisů.

Pokud vašemu malému táborníkovi budete chtít zaslat balík sladkostí i pro ostatní děti — lze jej poslat přímo pro malý tábor, sladkosti se tak spravedlivě rozdělí mezi všechny účastníky.

KAM POSÍLAT POŠTU?

Tábor YMCA Praha na Kosím potoce

Poste restante

JMÉNO DÍTĚTE — Malý tábor

Náměstí Svobody 58

348 15 Planá u Mariánských Lázní

OSTATNÍ INFORMACE

Informujte se u své zdravotní pojišťovny, zda letos nepřispívá na pobyt na táboře. Pokud byste potřebovali vystavit doklad o účasti dítěte na táboře, obraťte se, prosíme, na kancelář YMCA Praha.

email: volnycas@praha.ymca.cz

tel. 725 353 728 — Debora Kratochvílová

Pokud byste mohli darovat na tábor nějaké odměny pro děti či naturálie do táborové kuchyně (pytel, brambor, domácí zavařeniny, sirupy, med apod.), velmi rádi přijmeme. Moc děkujeme!

KONTAKTY NA VEDOUcí A PERSONÁL TÁBORA

V nutných případech je možné se spojit s hlavními vedoucími, nebo zdravotnicí.

<i>hlavní vedoucí malého tábora</i>	Karolína Kárníková	tel. 604 804 790
<i>hlavní vedoucí tábora</i>	Jana Žárská	tel. 604 782 177
<i>zdravotnice</i>	Hana Kárníková	tel. 731 467 478

VEDOUCOVSKÝ TÝM

hlavní vedoucí — Karolína Kárníková

vedoucí a praktikanti — Barbora Holerová, Klára Chromá, Marie Smejkalová, Štěpán Kolek, František Chromý, Filip Horký a Jakub Adámek

KRMÍ A STARAJÍ SE O NÁS

Jana Žárská, Hana Kárníková, Lada Smejkalová a Radim Žárský

V případě jakýchkoliv nejasností či dotazů se na nás obraťte.

Přejeme vám nejkrásnější klidné léto,
těšíme se!

Za Kosácký tým vedoucích pro mladší děti
Karolína Kárníková

