

Jako každý rok tu pro vás máme nové (i známé) informace týkající se letošního ročníku tábora YMCA Praha na Kosím potoce, který už je skoro za dveřmi! Jako každý rok se můžete těšit na 14 dní strávených v našem malebném údolí Kosího potoka pod nejkrásnější oblohou (ověřeno více jak třicetiletým výzkumem).

V tomto dopise jako každý rok naleznete všechny důležité informace ohledně příjezdů a odjezdů, táborového fungování, kam posílat dopisy, nebo co s sebou na tábor nezapomenout.



Letošní tábor se jako obvykle koná druhých 14 dní v červenci od soboty 12. do soboty 26. července. Naše tábořiště se nachází hned pod rozcestím *Pod Třebelí*, ležící na rozcestníku žluté a zelené turistické trasy, poblíž obce Třebel a městečka Černošín.



A jak to u nás vypadá?

Na našem táboře nás čeká příroda a čerstvý vzduch a tak si odpočineme od všech vymožeností, jako jsou telefony, internet, nebo splachovací záchod. Jelikož budou děti trávit většinu času venku, prosíme rodiče, aby měli na paměti, že nejlepší je děti na tábor vybavit věcmi, které jsou funkční a zároveň nebudete mít strach, že se nějak poničí.

Děti budou ubytované v stanech tee-pee po 5 až 6, spát budou na dřevěných podlážkách a na karimatkách. Věci se v tee-pee nechávají v kufrech na podlážkách a v závěsných kapsářích, které věci chrání před ostatními spoluobyteli naší louky.

Každoroční patálie, aneb na co si dát pozor

Krosna na puták

Každý rok se i ti nejmenší vydají na dvoudenní putování a přespání pod širák mimo tábor, děti tak budou potřebovat řádnou krosnu.

Každoročně řešíme problémy s nevhodnou krosnou. Často se stává, že je na děti moc velká a špatně se jim nese, nebo naopak moc malá a nevejde se do ní vše co potřebují. Dítě nenese jen svoje oblečení a spacák, ale společně si rozdělujeme i jídlo, vodu (každý minimálně litr a půl) a další věci, které budeme na naší výpravě potřebovat. Proto s sebou budou děti potřebovat pořádný batoh s bederním pásem, do kterého se jim vejde vše potřebné (z naší zkušenosti i potřebně nepotřebné) na dvoudenní výlet.

Na internetu najdete spoustu návodů, jak si správnou krosnu vybrat, nebo si můžete nechat poradit přímo ve specializovaných prodejnách.

Označení věcí

Tenhle problém se netýká jen těch nejmladších, často se ve ztrátách nálezích, i v těch potáborových, nacházejí nepodepsané věci, které ničí nejsou, ale i ty nejšpinavější ponožky mají svůj domov. Děti, které s námi nejedou poprvé, mají určitě některé kousky z táborového merche, který je též pro všechny stejný, a ten se plete a ztrácí nejlíp.

Proto prosíme — svým dětem prosím podepište, nebo jinak označte věci.

Balení na tábor

Jedna z věcí, které se děti na táboře učí, je samostatnost a to platí i pro ty nejmenší. Z uplynulých let víme, že dětem ve fungování na táboře pomáhá, pokud jsou přítomni balení na tábor a balí si společně s pomocí rodičů. Děti pak mnohem snáze v tašce najdou hledaný kus oblečení, když balily společně s Vámi — doporučený seznam věcí co zabalit najdete dále v textu.

CESTA NA TÁBOR

Odjezd z Hlavního nádraží v Praze — SOBOTA 12. 7. 2025

sraz u knihkupectví Luxor v 11:30 ve vstupní odbavovací hale Hlavního nádraží
odjezd vlaku ve 12:35 (Ex6 IC 562 Západní expres)

— při objednávání lístků vycházíme z informací o dopravě dítěte poskytnutých v táborové přihlášce.

O jízdné a objednávání lístků se stará jeden z týmu naší táborové crew:

Lada Smejkalová, tel. 603 505 042, email: lada.smeiky@seznam.cz

Pokud vaše děti do tábora dopravíte po vlastní ose, prosíme, abyste do tábora dorazili **ideálně mezi 15.—16. hodinou odpoledne**, touto dobou už by měli být přítomni vedoucí a budou si moci vaši ratolest převzít.

Prosíme rodiče, kteří své děti dopravují na tábor, aby se zbytečně dlouho nezdržovali. Nedělá to dobře ani vašim dětem, ani dětem, které se se svými rodiči loučili už na nádraží. Nebojte, váš potomek si zvládne vybalit a zabydlet se sám.

PŘI PŘEDÁVÁNÍ DÍTĚTE PROSÍM HLAVNÍMU VEDOUcíMU ODEVZDEJTE:

- **NÁSTUPNÍ LIST DÍTĚTE S PROHLÁŠENÍM O BEZINFEKČNOSTI**
– důležitý je zde váš podpis s datem nástupu na tábor, formulář jste obdrželi v e-mailu s vygenerovanou přihláškou
- **POSUDEK O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI DÍTĚTE** s razítkem od praktického lékaře, od data vydání má posudek dvouletou platnost. Tento dokument musí zůstat po skončení tábora půl roku archivován, proto pokud jej budete po táboře chtít zpátky, odevzdejte nám jeho čitelnou kopii, kterou si budeme moci ponechat. Bez těchto dokumentů nemůže být dítě do tábora přijato!
- **PRŮKAZ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY** nebo jeho kopii
- **LÉKY** — pokud dítě nějaké užívá (informujte nás, prosíme, jak)
- **ZDRAVÉ DÍTĚ BEZ TEPLOTY, NEVOLNOSTÍ, VŠÍ, HNIDŮ** – pokud u vašeho dítěte zjistíme teplotu či přítomnost vší, budeme je muset vrátit zpátky domů

Velká zavazadla malým táborníkům dopravíme na tábor z Prahy doprovodnými auty. Při odjezdu se prosím nejdřív nahlase v místě srazu vedoucím! Děti se registrují zvlášť u svých vedoucích malého a velkého tábora. Zavazadla si pak odnesete od Hl. nádraží k doprovodným autům, která budou parkovat v Opletalově ulici přes park pod nádražím. Samotná cesta do tábořiště potrvá cca 2 hodiny.

Do batůžků na cestu proto dětem zabalte vše, co se jim bude na cestu hodit, nebo budou potřebovat – svačinu, dostatek pití, mikinu, pláštěnku, něco k zahnání dlouhé chvíle do vlaku. Ostatní věci balte prosím do krosen, nebo kufrů co nejúsporněji a kompaktně tak, aby se dobře překládala.

CESTA DOMŮ

SOBOTA 26. 7. 2025 vlakem Ex6 (IC 561 Západní expres) na Hlavní nádraží v Praze

příjezd vlaku cca v 15:22

— děti si vyzvedněte na nástupišti vlaku, prosíme abyste se vždy před odchodem s dětmi ohlásili u vedoucích tábora, abychom měli jistotu, že si je nevyzvedává nikdo cizí

Zavazadla jim opět přivezeme auty z tábora do Prahy na místo, kde se při odjezdu nakládaly, do Opletalovy ulice.

Pokud pojedete pro děti na tábořiště, volte prosím čas mezi 10 – 12 hodinou.



CO SI S SEBOU ZABALIT?

Na cestu vlakem dětem postačí menší batoh se svačinou a pitím, případně něčím na zkrácení chvíle na cestě.



DO ČEHO VĚCI ZABALIT?

Věci doporučujeme zabalit do staršího kufru, nebo sportovní tašky — dětem se pak lépe hledá, než když oblečení loví z hlubin krosny. Tu ideálně přibalte do tašky také, nebo jí připevněte zvenku k tašce.

Oblečení:

2× fleecová bunda, svetr
2× mikina
1× šustáková/nepromokavá bunda
5× dlouhé kalhoty/tepláky
5× tričko s krátkým rukávem
3× tričko s dlouhým rukávem
3× kraťasy
pyžamo
14 párů ponožek (plus nějaké náhradní)
spodní prádlo
plavky

čepice proti sluníčku a šátek
pláštěnka
menší a větší ručník

Obuv:

tenisky, kvalitní boty na výlety a na puťák (vyšlápnuté už před táborem, jinak se může stát, že děti potrápí puchýře na nohách), holinky, sandály, kdo má — boty do vody

Hygiena:

Jsme v přírodním parku, musíme se chovat šetrně k přírodě, proto prosím děti vybavte pouze ekologickými, **100% přírodními šampóny, mýdly, nebo sprchovými gely a zubními pastami** (levné se dají sehnat třeba v DM drogeriích značky Alverde).

kartáček, hřeben, pasta, mýdlo, můžou se hodit i vlhčené ubrousky

krém na opalování

repelent proti hmyzu

kapesníky

baterka/čelovka s náhradní baterií

Další vybavení:

plyšový mazlíček

ešus

hrnek na pití, láhev na pití

příbor

závěsný kapsář do tee-pee, kam si děti budou moci uložit osobní věci, látkový pytel na špinavé prádlo, ramínko

psací potřeby

blok na psaní, nebo malování

pohledy/obálky se známkou

kniha na čtení

peněženka

velký batoh na dvoudenní expedici,
viz krosna na puťák

igelit cca 2×2 metry (na dřevěnou podlahu pod karimatku a zavazadla)

karimatka

starší deka na přikrytí, polštářek teplý spacák (noci v údolí bývají někdy opravdu velmi chladné)

Kdo má, může se hodit: nůž v pouzdře,
KPZ – krabička poslední záchrany



CHOD NAŠEHO TÁBORA

MOBILNÍ TELEFONY, ELEKTRONIKA A CENNOSTI

Na táboře se nenachází žádný zdroj elektřiny, není ani jinak možné dobíjet mobilní telefony dětí. Nedávejte proto s sebou dětem na tábor mobil, ani jiné cennosti, to samé platí o powerbankách. Hrozí jejich ztráta, nebo poškození a nepřebíráme za ně odpovědnost. Děti to na táboře bez telefonu zvládnou, stejně by na něj neměly ani čas. Máme to ověřeno předchozími zkušenostmi!

KAPESNÉ

Doporučujeme kapesné ve výši zhruba 300 Kč. Kapesné je určené především na nákup sladkostí, časopisů na výletech, nákup drobností, jako jsou pohledy, známky, nebo třeba papírové kapesníčky. Většinu čas budeme trávit v přírodě, do obchodů se dostaneme minimálně.

FRČÍ U NÁS POŠTA

Prosíme nenavštěvujte děti na táboře. Návštěvy nedoporučujeme s ohledem na psychiku dětí, kdy většinou návštěva rodičů spustí stýskavou náladu a ostatním dětem většinou bývá líto, že za nimi nikdo nepřišel.

PIŠTE! Zaúkolujte rodinu a kamarády, aby psali pohledy a dopisy. Děti se na nové psaní těší každý den a je to pro ně zážitek. Prosíme ale s mírou, 14 pohledů za den už je někdy moc. Pokud vám moc dopisů od dětí chodit nebude, berte to jako dobré znamení! Nestýská se jim a pro jinou zábavu nemají na psaní čas.

Pro rodiče začínajících táborníků – nenechte se hned prvním dopisem plným stesku přesvědčit, že si pro dítě musíte okamžitě přijet. Pokud by nastal nějaký závažný problém, budeme vás obratem informovat. Velice nám pomůžete, když nám před táborem otevřeně řeknete o různých věcech, které mohou ovlivnit pobyt vašeho dítěte na táboře – např. jeho zdravotní omezení, psychické rozpoložení, zkušenosti, zážitky, ale samozřejmě i silné stránky, speciální nadání apod.

BALÍČKY

Po minulých zkušenostech prosíme o rozvahu s posíláním balíků. Neposílejte dětem víc než jeden balík a neposílejte jídlo. Nechceme nikoho omezovat, ale nemáme dobré zkušenosti s velkým množstvím doručených balíků, nebo s doručováním jídla (kolikrát se děti nasvačí sladkostmi z balíků a pak nejedí vyváženou táborovou stravu). Lepší je poslat víc pohledů, nebo dopisů.

Pokud vašemu malému táborníkovi budete chtít zaslat balík sladkostí i pro ostatní děti — lze jej poslat přímo pro malý tábor, sladkosti se tak spravedlivě rozdělí mezi všechny účastníky.

KAM POSÍLAT POŠTU?

Tábor YMCA Praha na Kosím potoce

Poste restante

JMÉNO DÍTĚTE — Malý tábor

Náměstí Svobody 58

348 15 Planá u Mariánských Lázní



OSTATNÍ INFORMACE

Informujte se u své zdravotní pojišťovny, zda letos nepřispívá na pobyt na táboře. Pokud byste potřebovali vystavit doklad o účasti dítěte na táboře, obraťte se, prosíme, na kancelář YMCA Praha.

email: volnycas@praha.ymca.cz

tel. +420 604 451 678, Mariana Valentová

Pokud byste mohli darovat na tábor nějaké odměny pro děti či naturálie do táborové kuchyně (pytel brambor, domácí zavařeniny, sirupy, med apod.), velmi rádi přijmeme. Moc děkujeme!

KONTAKTY NA VEDOUČÍ A PERSONÁL TÁBORA

V nutných případech je možné se spojit s hlavními vedoucími, nebo zdravotnicí.

hlavní vedoucí malého tábora Karolína Kárníková tel. 604 804 790

hlavní vedoucí tábora Jana Žárská tel. 604 782 177

zdravotnice Hana Kárníková tel. 731 467 478

VEDOUCOVSKÝ TÝM

hlavní vedoucí — Karolína Kárníková

vedoucí a praktikanti — Barbora Holerová, Klára Chromá, Marie Smejkalová, Štěpán Kolek, František Chromý, Filip Horký

KRMÍ A STARAJÍ SE O NÁS

Jana Žárská, Hana Kárníková, Lada Smejkalová, Tereza Holerová a Radim Žárský

V případě jakýchkoliv nejasností či dotazů se na nás obraťte.



Přejeme vám co nejkrásnější klidné léto,
těšíme se!

Za Kosácký tým vedoucích pro mladší děti
Karolína Kárníková

