

# YMCA PRAHA

Dobrý den milí průzkumníci,

připravte se na cestu do tajuplných končin. Do světa, kde se sluneční paprsky mění v šerosvit. Budete návštěvníkem v Kraji, objeviteli neznámých končin i nositeli těžkého břemene. Temný les čeká velká změna a je i na Vás, jestli ke světlým či ještě temnějším zítřkům. Proto je důležité řádně se připravit a nezanedbat přípravu vlastní výzbroje proti temným silám. Jelikož nikdo skutečně neví, jaké nástrahy na Vás čekají, můžu pouze doporučit výbavu, která dříve odolala. Bohužel mnoho návštěvníků se v Lese ztratilo a nikomu se ještě nepovedlo přinést světlo a smysl do našeho kraje a ani já, bývalý Pán Lesa, už nemám sílu s tím nic udělat. Nemohu po Vás chtít, abyste převzali toto břímě, ale prosím Vás o to, abyste se v situaci zorientovali a našli v ní vlastní cestu. Ti, kteří pevně kráčí a hledají správný směr, mají šanci přinést našemu světu rovnováhu.

## ODJEZD A PŘÍJEZD

Odjíždí se **v sobotu 13. 7. 2024 z Prahy hl. n. ve 12:23** (IC 562 Západní Expres, směr Cheb). Sraz je v **11:30** ve vstupní hale Hlavního nádraží (cca uprostřed haly u prodejny knih Luxor ze severní strany). Na sraz si prosím vezměte Váš atribut. Důležitou věc, která Vás bude doprovázet ve chvílích nejistot. Více se o něm dozvíte dále.

Při objednávání jízdenek jsme vycházeli z informací, které od Vás již máme – zda jedete s námi vlakem, nebo se na místo dopravíte sami. Pokud by se něco změnilo, dejte nám prosím co nejdříve vědět, abychom zajistili správný počet jízdenek nebo na někoho zbytečně nečekali. Jízdné koordinuje Lada Smejkalová (tel: 603 505 042, e-mail: lada.smeiky@seznam.cz).

**Pokud nepojedete vlakem s ostatními, ale po vlastní ose, prosíme, abyste dorazili až po 15. hodině. V tu dobu bude už cesta do Středozeemě zpřístupněna i lidem z našeho světa.**

**POZOR! Tento rok nebude pro vás průzkumníky žádné doprovodné vozidlo na odvoz zavazadel z Prahy (a pak zase zpět), vše si povežete s sebou samostatně vlakem.** Je proto důležité, aby Vaše zavazadla byla co nejmobilnější. Čím méně zavazadel, tím lépe.

Při příchodu na nádraží se, prosím, nahlaste v místě srazu Vašemu zodpovědnému průvodci a předejte mu potřebné dokumenty, abychom věděli, že jste na místě.

Pojedeme vlakem do Stříbra, kde na nás bude čekat přívoz, který nás přepraví do temného lesa. Po výstupu z přívozu se budeme muset probloudit až do Kraje, kde budete ze začátku ubytováni.

# YMCA PRAHA

**Při odjezdu nezapomeňte odevzdat (bez těchto dokumentů nemůžete být přijati):**

- 1. NÁSTUPNÍ LIST S PROHLÁŠENÍM O BEZINFEKČNOSTI** - aktuální verzi jste již obdrželi nebo obdržíte – musí být podepsaný zákonným zástupcem a s datem odjezdu,
- 2. POSUDEK O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI S RAZÍTKEM OD LÉKAŘE** - posudky mají dvouletou platnost. Pokud jste byli letos např. na škole v přírodě, je možné využít zdravotní potvrzení od lékaře vydané pro tuto příležitost. Potvrzení musíme archivovat, nemůžeme Vám jej tedy po táboře vrátit zpět. Stačí nám čitelná kopie lékařského posudku, pokud budete potřebovat potvrzení i na další akce, nechte si originál u sebe.
- 3. PRŮKAZ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY** nebo jeho kopii.
- 4. ID PRŮKAZ ÚČASTNÍKA** s fotografií (nebo kopii strany s fotografií z pasu apod.) – vyžadují dopravci pro případné slevy.
- 5. LÉKY**, pokud účastník nějaké užívá (informujte nás, prosíme, jak – léky bude podávat zdravotnice, nesmí zůstat u účastníka).

Příjezd zpět domů (pokud tu nezůstanete ☺) je **v sobotu 27. 7. 2024 na Hlavní nádraží v Praze v 15:23** (IC 561 Západní Expres, z Chebu). Prosíme, aby Vás někdo z rodiny přivítal u vlaku či dal nám vědět, pokud pokračujete dále sami. Pokud budete odjíždět z místa pobytu jiným způsobem, učiňte tak mezi 10 – 12 hodinou. Děkujeme.

## KONTAKTY

Kromě níže uvedené adresy nás mohou Vaši příbuzní v případě nutnosti kontaktovat na těchto telefonních číslech:

Jaroslav Smejkal (hl. vedoucí licenční komise (tábor teenagerů)): 736 419 716

Jana Žárská (kontaktní osoba obou táborů – malý tábor i teenageri): 604 782 177

Hana Kárníková (zdravotnice): 731 467 478

Z organizačních i bezpečnostních důvodů se během pobytu nedoporučují návštěvy. Je možné posílat zásilky na adresu:

**Tábor YMCA Praha na Kosím potoce**

**Poste Restante**

**JMÉNO ÚČASTNÍKA**

**Náměstí Svobody 58**

**348 15 Planá u Mariánských Lázní**

V případě zasílání balíků myslíme na našeho zásobovače, který to chudák vše musí vyzvednout a dovézt. Týká se to tedy přiměřeného množství a velikosti. Posílání jídla není vhodné, pobyt zahrnuje pravidelnou stravu 5x denně. Dopisů a pohledů doporučujeme posílat neomezeně, všichni se na ně vždycky moc těší.

# YMCA PRAHA

## CO S SEBOU

- **atribut (atribut může být jakákoliv neelektronická věc, která bude většinu času s vámi a něčím Vás vystihuje, či inspiruje)**
- **ochranný převlek (viz příloha)**
- kvalitní a teplý spací pytel (noci zde mohou být velmi chladné i v parném létě)
- karimatku
- ešus, hrnek a příbor (stačí polévková lžíce)
- pevné kotníčkové boty
- sportovní tenisky
- sandály
- batoh!!! – půjdeme na třídní puťák (do batohu se musí vejít spacák, ešus, oblečení a další věci na 3 dny, část společného nákupu potravin na dobu puťáku)
- menší batoh na výlety
- dostatečné množství spodního prádla a ponožek
- sportovní oblečení (omezená možnost praní)
- plavky
- ručník
- pokrývku hlavy proti slunci
- šátek
- hygienické potřeby (prosíme o nakoupení **ekologických mýdel, šamponů a past na zuby**, nacházíme se v přírodním parku a mýt se v potoce klasickými prostředky je zakázáno!)
- opalovací krém
- baterku – nejlépe čelovku (+ náhradní baterie)
- zavírací nůž
- léky, které účastník pravidelně užívá
- náhradní dioptrické brýle – pokud je musí účastník pravidelně nosit
- pláštěnku
- igelit (cca 2 x 1 m)
- psací potřeby
- **zpěvníky** z minulých let (každý rok všechno tisknout je opravdu velmi nákladné a náročné, tak prosíme, ať si každý vytiskne sám, abychom mohli u ohně všichni zpívat, zpěvník pro letošní rok je samozřejmě překvapení, ten dostanete až na místě, starší k tisku jsou k dispozici na vyžádání e-mailem)

# YMCA PRAHA

## DALŠÍ INFORMACE

Není zde žádný zdroj elektřiny, není tedy ani možné dobíjet mobilní telefony. Proto doporučujeme, abyste s sebou mobilní telefony (ani jiné cennosti) vůbec nevozili. Neručíme za jejich ztrátu či poškození. V nutných případech je možné volat personálu (viz kontakty výše).

Pokud máte jakékoliv další dotazy nebo připomínky, neváhejte se na mě nebo kohokoliv z našeho týmu obrátit!

Aktuální informace naleznete také na [www.kosak.ymca.cz](http://www.kosak.ymca.cz)

Velice oceňujeme Váš zájem o dobrodružství! Věříme, že úspěšně projdete šerou poutí, co Vám nekompromisní osud nachystá a najdete vlastní cestu tam, kde už jí nikdo nehledá.

Za Temný Les  
Jaroslav Smejkal

**DOBROU NOC** Jediný sen je silnější než tisíce skutečností.  
J. J. R. Tolkien

!! POZOR!!  
SOUKROMÝ POZEMEK

KOSÁČKÉ STRÁNKY

Tábor Kosák YMCA Praha pro teenagery od 13 do 18 let.  
místo: Pod Třebelí v údolí přírodního parku Kosi potok  
datum: 13.7.2024 - 27.7.2024  
cena: 5 000 Kč (sleva na sourozence)  
kontakt: taborkosak@email.cz / 224 872 128

YMCA  
MČP  
PRAHA